



Van de voorzitter

Hallo Masters,

Hierbij weer de maandelijkse info.

Harold



Mededelingen

Koffiecorner

- Afgelopen zondag 5 oktober was er weer de 1^e zondag van de maand met na de training koffie en in clubhuis Spetterz. De volgende keer is zondag 2 november.

Gewijzigde trainingstijden oktober

- In oktober zijn er een aantal wijzigingen:
 - Woensdag 15 oktober: geen avondtraining (wegens een activiteit)
 - Zondag 19 oktober: trainingsbad i.p.v. wedstrijdbad (NS Railsport)
 - Zondag 2 november: trainingsbad i.p.v. wedstrijdbad (NK Pool Event ERB)

Wedstrijden

Wedstrijdkalender

- De kalender is weer bijgewerkt voor het komende seizoen.

ZC-5 Gorinchem

- Op zaterdag 1 november vindt in Gorinchem de 5^e ronde van de Zuidelijke Cirkel 2008 plaats.
- Meer informatie verderop. Opgeven bij Harold via info@psvmasters.nl uiterlijk zondag 19/10.

NMCM

- Op zaterdag 8 november vindt in Vlijmen de NK Masters voor teams plaats.
- Meer informatie verderop. Opgeven bij Harold via info@psvmasters.nl uiterlijk zondag 19/10.

ZC-6 Eindhoven

- Op zaterdag 13 december vindt in Eindhoven de 6^e ronde van de Zuidelijke Cirkel 2008 plaats.
- Meer informatie verderop. Opgeven bij Harold via info@psvmasters.nl uiterlijk zondag 1/12.

Verlagen: PSV Masters 10 jaar.

Op 1 september 2008 bestond PSV Masters precies 10 jaar als aparte afdeling binnen PSV Zwemmen & Waterpolo. Om dit te vieren was er een speciale taart bij de 1^e zondag van de maand koffie in clubhuis Spetterz.



De taart werd aangesneden door de eerste commissie van destijds: Lottie, Saskia en Alexandra.
Meer foto's zijn te vinden op www.psvmasters.nl/Fotos.shtml

Verlagen: uitje PSV Masters 10 jaar.

Op zondag 28 september hadden we een Mastersuitje naar aanleiding van het 2^e lustrum van onze afdeling.



Na het ontvangst van koffie met appeltaart werd een puzzeltocht ondernomen op speciale fietsen door het Brabantse land.

Aan het eind van de middag werd heerlijk gebarbecued in Best.



Het winnende team van de puzzeltocht proost met de gewonnen wijn op het 2^e lustrum van PSV Masters.

Meer foto's zijn te vinden op www.psvmasters.nl/Fotos.shtml

4 Mini-masters

Op 31 augustus zijn Silla & Almer de trotse ouders geworden van Eva. Van harte proficiat !!



Op 4 september zijn Ronald & Carlie de trotse ouders geworden van Yesper. Van harte proficiat !!



Op 17 september zijn Miranda en Renier de trotse ouders geworden van Kim. Van harte proficiat !!

*Mama is nog mama.
Papa blijft gewoon papa.
Maar mij wacht een nieuwe klus.
Want ik ben nu grote broer.
Een hele verandering dus.*



Geboren
Kim
Maria Joanna
17-09-2008
5120 gram en 52 cm

*Dochter van Renier en Miranda Saris
Zusje van Bram Saris
De Kuil 21, 5527 AA Hapert
0497-515735*

Op 26 september zijn Cindy & Pascal de trotse ouders geworden van Simone. Van harte proficiat !!

Wat de kracht van liefde kan bereiken
Is met niets te vergelijken
Zoveel echte rijkdom in het leven
Jij weet geluk een vierde dimensie te geven

Geboren op 26 september 2008

Simone

Dochter van
Pascal en Cindy van Lieshout-Brouwer
Zusje van Eline, Nienke en Koen

Gerst 26
5731 LK Mierlo
0492-664563

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Henk Abels was ooit al lid, en wil na 4 jaar weer lekker zwemmen en wedstrijden doen
- Ronald van Houtert zwemt bij De Dommelbaarzen en wil extra trainen met techniek
- Judivien Isenia zwom op curaçao, en wil 's ochtends meezwemmen als haar zusje ook traint
- Jolanda van Gendt komt van De Gelenberg en wil lekker trainen en wedstrijden doen
- Anne Eskes is de vriendin van Tom van Geneugden en woont sinds kort ook in Eindhoven
- Imke Helmes zwom in haar studententijd bij Wave en woont/werkt nu in Eindhoven

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Joris van Aken
- Joris Robijn
- Gerjan Hulstijn
- Nicole van Herpen
- Elisa Elling
- Frank Penning
- Steffie Verwimp

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in september/oktober

Nicole Vrijhoeven	4-okt-69	39	Annie Smits	3-nov-46	62
Cindy van Lieshout- Brouwer	8-okt-74	34	Henk Abels	5-nov-41	67
Marianne Maandonks	8-okt-26	82	Ardy van den Berg	10-nov-83	25
Manon Wil	9-okt-77	31	Willeke Deelen	17-nov-79	29
Jos van Alphen	10-okt-46	62	Roel Carboex	19-nov-64	44
Harold Matla	13-okt-68	40	Jeroen Geurtsen	22-nov-82	26
Roy le Clercq	13-okt-64	44	Simon Tuip	22-nov-51	57
Kim van de Beek	23-okt-87	21	Roy van Dijk	23-nov-66	42
Yusahara Gonzalez	23-okt-71	37	Willemijn Fetter	29-nov-62	46
Arthur Jansen	24-okt-54	54			
Gwenda Swijghuisen					
Reigersberg	24-okt-80	28			
Ruud Nabben	24-okt-77	31			
Steffen Schöll	26-okt-72	36			
Frank van Vliet	28-okt-64	44			
Geoffrey van der Maat	29-okt-78	30			
Carlie Smits-Netten	30-okt-79	29			
Chantal van Isterdael	30-okt-74	34			

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van activiteiten en wedstrijden die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2008

1e zondag van de maand: koffie met koeken in clubhuis Spetterz

Oktober

- Zondag 12/10 Wedstrijd: Open Haagse Sprintkampioenschappen (4) te 's Gravenzande
Vr 17 - Zo 19 Wedstrijd: Open Masters Luxembourg (50m baan) te **Luxembourg (LUX)**

November

- Zaterdag 1/11 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Gorinchem**
Zaterdag 8/11 Wedstrijd: Team wedstrijd te **Vlijmen**
Zondag 30/11 Congres: 25 jaar Masters in Nederland te **Nieuwegein**

December

Zaterdag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**

Agenda 2009

Januari

- 3 of 4/1 Wedstrijd: Open Brabantse Masters te ??
Vr 23 – Zo 25 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (25m-baan) te **Vlissingen**

Februari

- Zondag 15/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te **Hoogerheide**

Maart

April

- Zondag 5/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Deurne**

Mei

Vr 8 – Zo 10 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (50m-baan) te **Eindhoven**

Juni

- Zondag 7/6 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Vlissingen**
Vr 12 - Zo 14 Wedstrijd: Open Dutch Masters Kristalbad (50m buitenbaan) te **Apeldoorn**

Juli+Augustus

- Diverse Open Water wedstrijden
30/8 of 6/9 EK testwedstrijd te **Eindhoven**

September

- Do 10 - Za 12 Wedstrijd: Senioren Games (voor 50+ ers) te **Terneuzen**
Di 15 – Zo 20 Wedstrijd: EK Masters (50m baad) te **Cadiz (ESP)**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke 2008

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2008 zijn inmiddels bekend.

Zondag 2/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Vlissingen
Zondag 13/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 8/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Hoogerheide
Zondag 21/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Terneuzen
Zaterdag 1/11	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Gorinchem
Zaterdag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,25 euro
Per 50m start 1,50 euro
Per 100m start 1,75 euro
Per 200m start 2,00 euro
Per 400m start 2,50 euro
Per 800m start 4,00 euro
Per 1500m start 5,00 euro
Estafettes gratis



Wedstrijden inschrijvingen

13e masterstour door Brabant, 5-de wedstrijd.

Datum: zaterdag 1 november 2008
Organisatie: De Biesboschzwemmers
www.b-b-z.nl/zuidelijkcecirkel
Zwembad: Cariba bad
Bataafsekade 8
4204 AX Gorinchem
0183 – 62 39 11

Inzwemmen: 13:00 uur

Wedstrijd: 13:30 uur

Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 25m rugslag d/h
3. 200m vrije slag d/h
4. 50m vlinderslag d/h
5. 100m wisselslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 50m rugslag d/h
8. 100m vlinderslag d/h
9. 25m schoolslag d/h
10. 50m vrije slag d/h
11. 4x50m schoolslag estafette d/h/mix
12. 200m wisselslag d/h

Inschrijving sluit: zondag 19 oktober 2008

Afmelden uiterlijk: woensdag 29 november 2008 20:00 uur



Nationale Masters Club Meet 2008 te Vlijmen

Datum Zaterdag 8 november 2008
Inzwemmen 16.00 uur
Wedstrijd 16.30 uur
Zwembad Die Heygrave te Vlijmen
Organisatie: Zwemvereniging AquAmigos
 i.s.m. KNZB Taakgroep Masters

Wat is de Nederlandse Masters Club Meet?

- De gedachte achter de Nederlandse Masters Club Meet is, om naast de individuele Masters Wedstrijden, een echte teamwedstrijd te organiseren voor Masters.
- Samen als club strijden om de beste vereniging van Nederland te worden.
- Kortom, een groots zwemfeest voor Masters!!

Voor wie?

- Zwemmers en zwemsters uit de officiële Masters leeftijdsgroepen kunnen deelnemen aan de Nederlandse Masters Club Meet.
- De teamgrootte is minimaal 4 en maximaal 7 deelnemers.
- Verenigingen kunnen met meerdere teams deelnemen.
- Deelnemers kunnen slechts in één team starten.
- Individuele deelnemers en Premasters kunnen ook deelnemen, maar zwemmen in aparte programmanummers.

Programma:

1	200 m wissel­slag	dames/heren
2	50 m rug­slag	dames/heren
3	100m vrij­slag	dames/heren
4	50 m school­slag	dames/heren
5	100 m vlinder­slag	dames/heren
6	4x50 meter wissel­slag	dames/heren/mix

Pauze

7	100 m school­slag	dames/heren
8	50 m vlinder­slag	dames/heren
9	100 m rug­slag	dames/heren
10	50 meter vrij­slag	dames/heren
11	100 m wissel­slag	dames/heren
12	4x50 meter vrij­slag	dames/heren/mix

Na afloop van de wedstrijd is er een gezellige nazit met warm buffet en prijsuitreiking.

kosten:

- Warm buffet € 10,00 bij voorinschrijving, graag doorgeven indien vegetarisch.



13e masterstour door Brabant, 6-de wedstrijd.

Datum: zaterdag 13 december 2008
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Zwembad De Tongelreep
Antoon Coolenlaan 1
5644 RX Eindhoven
040 – 2381112
www.detongelreep.nl
tongelreep@eindhoven.nl

Inzwemmen: 13:00 uur

Wedstrijd: 13:30 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 50m schoolslag d/h
3. 100m vrije slag d/h
4. 25m rugslag d/h
5. 50m vlinderslag d/h
6. 200m schoolslag d/h
7. 50m vrije slag d/h
8. 25m vlinderslag d/h
9. 100m rugslag d/h
10. 25m vrije slag d/h
11. 4x25m vlinderslag estafette d/h/mix
12. 400m wisselslag d/h

Na afloop uitreiking klassementen en mastersbuffet

Inschrijving sluit: zondag 30 november 2008

Afmelden uiterlijk: woensdag 10 december 2008 20:00 uur

Europese Masters Kampioenschappen 2009 te Cadiz



Volgend jaar vinden van 15-20 september de Europese Masters Kampioenschappen plaats in Cadiz (Spanje).

Zie www.cadizmaster2009.es en <http://cwt.eventszone.net/cadiz09/index.php> voor meer informatie.

Op dit moment hebben 25 personen aangegeven interesse te hebben om mee te doen.

- Agnes van Doesburg
- Annie Smits
- Arthur Jansen
- Berry van Elderen
- Bianca Cox
- Dianne de Haan
- Donja van Extel
- Erik van Dartel
- Erwin Bijl
- Frank van Vliet
- Gudule van der Meer
- Gwenda Swijghuizen
- Harold Matla
- Ineke Weekers
- Jeroen Hengst
- Joris Haest
- Jos van Alphen
- Lia van den Acker
- Liselotte Joling
- Lottie Geurts
- Marja Cools
- Marleen Willems
- Pieter-Jan Jongeling
- Rob van Gestel
- Roeland vd Heijden
- Saskia Phaff

Daarnaast zullen enkele partners en kinderen meegaan.

Heb je interesse om hier aan mee te doen, meldt het dan bij Harold.

Dan kunnen we na de vakantie kijken of we gezamenlijk accommodaties kunnen boeken en welke acties we onderling kunnen verdelen.



Algemene info

De Masterscommissie

Algemeen		info@psvmasters.nl	
Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2008)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Gerjan Hulstijn	g.hulstijn@zonnet.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Lia van den Acker	v.d.acker@planet.nl	

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: masters@psvzwemmenenwaterpolo.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (met ingang van seizoen 2008-2009)

• Maandag	17:30-19:00	w-50m 2 banen	trainer+techniek	(Ton)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:15-18:30	w-25m 5 banen		
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	19:00-20:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	17:30-18:30	w-50m 3 banen		
• Zaterdag	08:00-09:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(wisselend)
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad
- t-50 = 50m-trainingsbad
- w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2008)

1x trainen per week	€ 13,25 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,00 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,00 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,50 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst